

沼津かのがわハーフマラソン

参加のご案内 & コースマップ

本日は、沼津かのがわハーフマラソン2015にご参加いただきましてありがとうございます。是非沼津自慢の景色が詰まったコースをお楽しみ下さい。

<配布物のご確認>

・ゼッケン(前後用2枚)・安全ピン・会員証・イベントチラシ・リストバンド
(ハーフ/10km)

<本日のスケジュール>

8:20 ヨガ体操 (2回目 9:25~)
8:40 開会式
9:00 3kmスタート
9:20 5kmスタート
10:00 10kmスタート
10:10 ハーフスタート(ハーフ時間制限3時間)
各部門1位~3位まで 表彰

<参加にあたって>

■狩野川左岸の歩道を活かしたコースです。このため決してランナー優先ではありません。歩道のため**一部未舗装/道幅が狭い**場所がございます。
■本イベントは競争ではなく、豊かな景色のなかを楽しみながら走ることを目的としております。このため**レース志向の方やタイム重視の方には適していません。**

■準備体操を各自実施ください。

■傷害保険は主催者側で加入しますが、会場内及び競技中の傷害・疾病その他の事故については応急処置を行い、保険の補償の範囲をこえての一切の責任は負いません。

■無理をせず、リタイアの際はコース上にいるピブスを着たスタッフまでお声かけください。

■完走後、記録証を配布いたしますので、記録証配布ブースへお立ち寄りください。

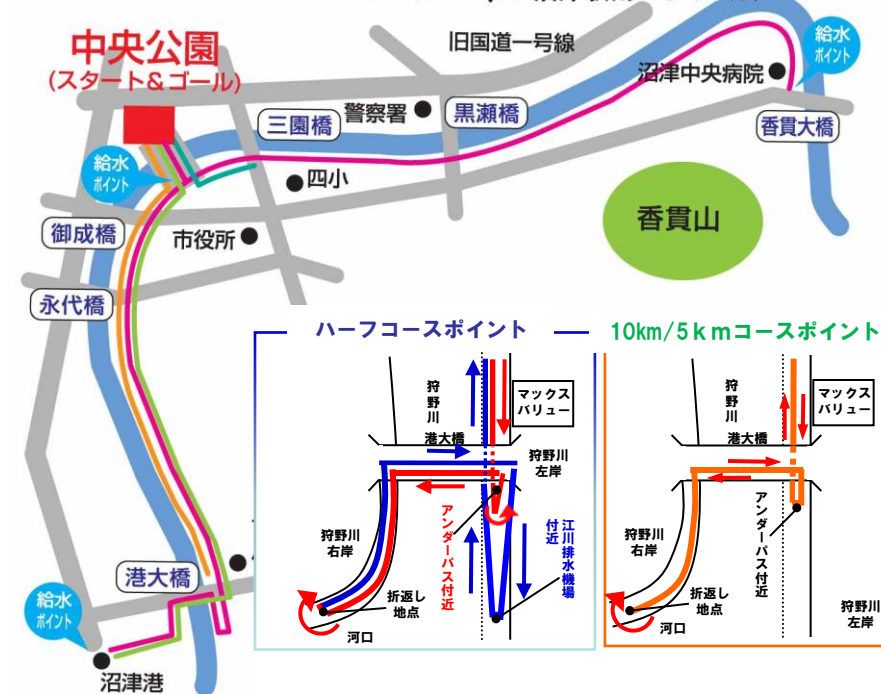
■貴重品等はお預りできませんので、各自で責任を持って管理して下さい。盗難・紛失について主催者は一切責任を負いません。

<狩野川ローカルマーケット同日開催>

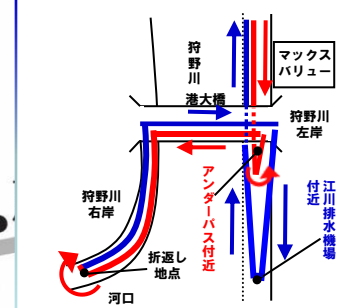
◇狩野川右岸階段堤付近(風のテラス)にて、狩野川流域の食の生産者などが出店するマーケットを開催します。オープンカフェ、カヤック体験、各種ワークショップコーナーなども開催されます。

コース案内

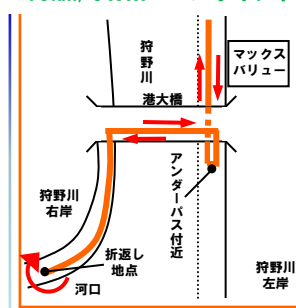
●スタート / 沼津中央公園
& ゴール / (JR沼津駅南口より5分)



ハーフコースポイント



10km/5kmコースポイント



コースは左側通行です。ゼッケンは見えるよう**前後**に付けてください。
スタート5分前に整列をお願いいたします。

<ハーフコース 2周>

中央公園をスタートしあゆみ橋を渡り、**左に曲がり香貫大橋**方面へ。途中河川敷を利用したコースになります。**港折り返し**後、**江川排水機場**方面へ。江川排水機場を折り返したら、**中央公園**へ行きます。ハーフコースは、このコースを2周走ります。

注意: **2周目に入るときにはあゆみ橋を渡り中央公園**へ行きます。ゴールレーンと折返しレーンに分かれておりますので、状況にあったレーンにお進みください。

<10kmコース>

ハーフと逆回りになります。中央公園をスタートしあゆみ橋を渡り、**右に曲がり港**方面へ。港折り返し後、**香貫大橋**方面へ。香貫大橋を折り返して中央公園へ。港大橋でハーフコースとの分岐点があるので、ご注意ください。

<5kmコース>

中央公園をスタートしあゆみ橋を渡り、**右に曲がり港**方面へ。港大橋でハーフコースとの分岐点があるので、ご注意ください。

<3kmコース>

中央公園をスタートしあゆみ橋を渡り、**右に曲がり港**方面へ。港大橋手前で折り返します。